



Толстое Кольцо-Пессарий

Применение: толстое кольцо -пессарий сделано из гибкого силикона. В отличие от обычного кольцевого пессария оно не включает в себя стальную пружину, но имеет большую окружность кольца. Его поверхность больше по площади, поэтому риск некроза влагалищной стенки уменьшается. **Этот тип кольца предпочтителен для лечения пациентов старшего возраста с опущением и случаями умеренного пролабирования без недержания.** Для применения этого вида пессария обязательным условием является отсутствие повреждения тазового дна (также если оно уменьшенных размеров)

Размеры: могут использоваться различные размеры кольца- пессария, в пределах от минимального- 50 мм до максимального- 100 мм. Следует рекомендовать пессарий с наименьшим диаметром, который держится.

Использование: врач регулирует положение пессария при первом осмотре, просит пациента покашлять, испытывая его под нажимом и в движении. Для облегчения установки пессарий смазывается кремом с эстрогеном. После проведения испытания положение пессария должно быть проверено повторно.

Если есть такая возможность, рекомендуется, чтобы пациентка заменила пессарий самостоятельно, то есть она должна удалить его вечером и вставить его утром. Использование крема с добавлением эстрогена облегчает вставку и улучшает местное кровообращение, а также способствует формированию эпителия и соединительной ткани. Должен использоваться исключительно крем, содержащий эстриол (более быстрое сцепление с рецептором). Поскольку для эффекта смазки требуется относительно небольшое количество крема, мы рекомендуем использовать концентрацию в составе 1 мг эстриола/1 г крема.

Замена пессария может быть произведена в положении, в котором пациент может поставить одну ногу на табурет или край кровати, в положении, которое рекомендовано при установке тампона; если это слишком сложно, можно вставлять пессарий, вытянув ноги и, если необходимо, прислонившись к стене или в положении лежа. Пациент должен быть обучен тому, как вставлять пессарий (например, сначала сжать его, а затем подтолкнуть его к верхней части влагалища) и как удалить его (захватив кольцо указательным пальцем за край, ослабить пессарий). Однако пациенты старшего возраста могут предпочесть постоянную помощь медсестры. В этих условиях нужно вводить крем с эстриолом один раз в неделю.

Побочные эффекты / осложнения: терапия с использованием пессария предназначена для того, чтобы устранить или по крайней мере уменьшить проблемы пациента, вызванные пролабированием - в сочетании с дополнительными мерами лечения (физиотерапия, эстрогены). Ежедневная замена пациентом и дополнительное использование крема с эстрогеном после наступления менопаузы поможет избежать осложнений, таких как инфекции, кровотечения или даже язвы. Если пролабирование недостаточно излечено или если пессарии различных размеров не удерживаются в нужном положении, следует заменить этот пессарий на пессарий кубической формы и проводить местную терапию эстрогенами. Противопоказаниями для использования крема с эстриолом следует считать, например, беременность, период кормления грудью, эстрогенозависимые опухоли).

Если пациент не может произвести замену пессария самостоятельно, желательно пригласить медсестру или члена семьи, который может помогать в проведении этой процедуры.

Изделие не должно использоваться другими пациентами и должно храниться при комнатной температуре. Пессарий **можно мыть теплой водопроводной водой без использования дезинфицирующих средств**. Материал может быть очищен и дезинфицирован предпочтительно с использованием альдегидсодержащих растворов (Gigasept FF). Пессарий может также стерилизоваться паром (134°C/3,8 бар) или горячим воздухом (250°C).

Акушерский пессарий

(Тип А без перфораций / Тип ASQ перфорированный)



Применение: Акушерский пессарий сделан из гибкого удобного силикона. Подобно всем силиконовым пессариям он является упругим, его можно согнуть и таким образом вставить совершенно без боли. Акушерский пессарий предназначен для лечения беременных женщин, поддержки шейки матки у пациенток с дополнительными жалобами на пролабирование (болезненное давление "вниз" в положении стоя и при ходьбе), беременных женщин, которые подвержены физическим нагрузкам (например, которым приходится стоять в течение долгого времени), с повышенным внутриматочным давлением, например, при многократных беременностях или при обнаружении ультразвуковым обследованием признаков несостоятельности шейки матки.

Перед установкой должны быть выполнены бактериальные мазки, чтобы исключить бактериальную колонизацию. Обработка должна быть начата до того, как шейка матки разгладится. Если пессарий используется в терапевтическом лечении, показанием к его использованию является ситуация, когда трансвагинальная сонография указывает на цервикальное укорочение и/или расширение внутреннего зева, обычно в период между 15 и 20 неделями. Пессарий не предназначен для того, чтобы закрывать шейку матки, а скорее чтобы поддерживать ее и перемещать шейку в сторону крестца.

Размеры: Акушерские пессарии отличаются по их внешнему диаметру (65мм к 70мм), а также по высоте искривления (каждый 17мм, 21мм, 25мм, 30мм). Внутренний диаметр для всех моделей составляет либо 32мм, либо 35мм. Более высокие модели предпочтительны при более серьезных состояниях.

Использование: Акушерский пессарий вставляется акушером в положении лежа. Важно, чтобы искривленная часть пессария была обращена вверх так, чтобы больший диаметр поддерживался тазовым дном. Пессарий может быть согнут, а затем помещен предпочтительно в свод влагалища. Таким образом, шейка матки должна быть расположена в пределах верхнего кольцевого диаметра. Акушер может проконтролировать, не слишком ли жестко шейка охвачена верхним кольцом пессария. После установки пессария пациента просят встать. Обычно пациенты сообщают об "облегчении симптомов пролабирования" сразу же после установки пессария. Установка пессария может быть облегчена при использовании смазки, предпочтительно крема с антибиотиками, не уничтожающего естественную микрофлору.

Пессарий должен быть удален у бессимптомных пациентов перед родами в пределах 37 недель. В случаях увеличенной нагрузки оно может быть заменено и вымыто, но не обязательно, если манипуляций лучше избегать. У всех пациентов с преждевременным разрывом оболочек, влагалищными кровотечениями и серьезными болезненными схватками пессарий должен быть удален, чтобы избежать повреждения шейки матки или возникновения инфекции. Сонографическое исследование влагалища может помочь идентифицировать форму и длину шейки, но визуализация трансвагинальной сонографии может быть затруднена из-за наличия пессария. Положение пессария может легко регулироваться вручную в течение обычного осмотра.

Побочные эффекты / осложнения: правильное положение пессария (с обращением искривления и меньшего диаметра вверх) - ключ к успешному лечению. Иначе эффект поддержки будет недостаточным. Может быть немного увеличено безмикробное выделение. Однако состав влагалищной флоры существенно изменен не будет.

Изделие не должно использоваться другими пациентами и должно храниться при комнатной температуре. Пессарий **можно мыть теплой водопроводной водой без использования дезинфицирующих средств**. Материал может быть очищен и дезинфицирован предпочтительно с использованием альдегидсодержащих растворов (Gigasept FF). Пессарий может также стерилизоваться паром (134°C/3,8 бар) или горячим воздухом (250°C).

Пессарий Ходжа



Применение: пессарий Ходжа представляет собой жесткое кольцо, изогнутое в двух измерениях, целью использования которого прежде всего является подъем матки - показание, которое уже утратило свое значение. Наш пессарий Ходжа состоит из силикона с полужестким алюминиевым наполнителем, что удобно с учетом различных форм и индивидуальной регулировки. **Пессарий Ходжа используется только в случаях недержания, если использование кольцевого пессария не допускается из-за анатомических отклонений, главным образом вызванных ранее произведенными хирургическими операциями.**

Размеры: характеристики пессария Ходжа: кольцевая форма, размеры в пределах от 55 до 95мм, диаметр предлагается по выбору. Заключительная форма может быть на 10мм длиннее диаметра.

Использование: После разведения влажных складок пессарий Ходжа вставляется в наклонной плоскости широкой частью вперед. Шейка должна располагаться напротив конца пессария, вогнутый изгиб должен быть направлен вентрально. Тыловая часть пессария Ходжа должна окружать шейку. Для изолированного лечения недержания мочи пессарий должен быть повернут на 180 градусов по продольной оси, так, чтобы восходящий согнутый конец поддерживал уретру. Во время первого гинекологического осмотра врач может согнуть конец пессария, особенно ту часть, которая находится под уретрой, и таким образом индивидуально настроить его для возвышения уретры. Пациенты должны быть обучены тому, как заменять пессарий самостоятельно. Рекомендуется, чтобы пациент удалял пессарий вечером и вставлял его утром. Использование крема, содержащего эстриол (более быстрое сцепление с рецептором) облегчает установку и улучшает местное кровообращение, а также формирование ткани и эпителия. Поскольку для эффекта смазки требуется относительно небольшое количество крема, мы рекомендуем использовать концентрацию в составе 1 мг эстриола/1 г крема.

Замена пессария может быть произведена в положении, в котором пациент может поставить одну ногу на табурет или край кровати, в положении, которое рекомендовано при установке тампона; если это слишком сложно, можно вставлять пессарий, вытянув ноги и, если необходимо, прислонившись к стене или в положении лежа. Пациент должен быть обучен тому, как вставлять пессарий и удалять его (обхватить кольцо указательным пальцем за край и ослабить пессарий). Может быть дополнительно полезна установка натяжной нити.

Побочные эффекты / Осложнения: Ежедневная замена позволяет избегать осложнений. Недержание от нагрузки обычно не нуждается в какой-либо терапии в течение ночи. Если проблемы с недержанием остаются, несмотря на то, что изменились размеры и формы и несмотря на должное обучение, диагноз и выбор пессария должны быть пересмотрены. Если необходимо, - по крайней мере временно – можно заменить его на кубический пессарий и местные кремы с эстриолом, чтобы ослабить давление на шрамы. Следует учесть противопоказания к использованию эстриолового крема (например, беременность, период кормления грудью, эстрогензависимые опухоли).

Если пациент не может произвести замену пессария самостоятельно, желательно пригласить медсестру или члена семьи, который может помочь в проведении этой процедуры.

Изделие не должно использоваться другими пациентами и должно храниться при комнатной температуре. Пессарий **можно мыть теплой водопроводной водой без использования дезинфицирующих средств**. Материал может быть очищен и дезинфицирован предпочтительно с использованием альдегидсодержащих растворов (Gigasept FF). Пессарий может также стерилизоваться паром (134°C/3,8 бар) или горячим воздухом (250°C).



Пессарий грибовидный

Применение: пессарий грибовидный сделан из гибкого силикона. Предполагается, что стержень пессария-головки помогает избежать соскальзывания расположенного в верхней части основания. **Лечение с использованием пессария-головки предусмотрено только для пациентов с 3 - 4 степенью пролабирования влагалища и матки, в случаях, когда уретральный, кольцевой или шаровидный пессарии не выдерживают давления, и когда кубический пессарий может способствовать недержанию от нагрузки.** Пролабирование 4 степени может представлять большую проблему для пациента и серьезную задачу для лечащего врача. Перед установкой пессария, пролабированные органы должны быть возвращены в исходное положение. Таким образом, должно быть исследовано содержимое грыжи. Если кроме матки в области пролабирования содержатся и другие органы, то они должны быть тщательно вправлены двумя руками.

Размеры: размеры пессария-головки по окружности диаметра головки варьируются от минимального - 50мм до максимального - 90мм диаметра. Должен быть поставлен пессарий с наименьшим диаметром, который держится.

Использование: После установки пессария пациент и врач проверяют, держится ли пессарий. Пациент должен сначала покашлять или напрячь пресс в положении лежа. Перемещением стержня можно регулировать положение пессария и проверять, на месте ли он. Пациенту следует разъяснить функцию пессария, а после первой установки он должен самостоятельно почувствовать стержень. **Установка пессария облегчена благодаря использованию крема с содержанием эстрогена (быстрое сцепление с рецептором).** Поскольку для эффекта смазки требуется довольно большое количество крема, мы рекомендуем использовать концентрацию 0.1 мг эстриол / 1 грамм крема, в редких случаях до 0.5 мг эстриола / 1 грамма крема. Эстриол также гарантирует улучшение кровообращения в тканях и лучшее формирование эпителия.

Если это возможно, пациент должен удалить пессарий самостоятельно, например, путем нажима. Иногда это может быть трудно для пациента, так как пессарий должен быть закреплен на тазовом дне, защищая уретру.

Побочные эффекты / осложнения: Отход пессария может произойти при испражнении. Пациент должен быть проинструктирован, как почувствовать вершину головки при испражнении, если необходимо, уметь установить его во влагалище путем нажима.

Если пессарий остается в организме в течение некоторого времени (недель), могут возникнуть проблемы и в худших случаях даже процессы сжатия (пролежни) в нижней трети влагалища. В таких случаях должен быть установлен пессарий с меньшим размером головки или другой тип пессария. В большинстве случаев следует выбрать кубический пессарий, который должен заменяться ежедневно. Следует учесть противопоказания к использованию эстриолового крема (например, беременность, период кормления грудью, эстрогенозависимые опухоли).

Если пациент не может произвести замену пессария самостоятельно, желательно пригласить медсестру или члена семьи, который может помочь в проведении этой процедуры.

Изделие не должно использоваться другими пациентами и должно храниться при комнатной температуре. Пессарий **можно мыть теплой водопроводной водой без использования дезинфицирующих средств.** Материал может быть очищен и дезинфицирован предпочтительно с использованием альдегидсодержащих растворов (Gigasert FF). Пессарий может также стерилизоваться паром (134°C/3,8 бар) или горячим воздухом (250°C).

Кольцевой Пессарий (Тонкое кольцо)



Применение: кольцевой пессарий сделан из гибкого силикона, удобного для пациента, со стальной пружинной вставкой, которая позволяет держать форму. Пессарий упругий и может быть легко заменен пациентом самостоятельно. Окружность кольца относительно тонкая. **Применение кольцевого пессария предпочтительно для устранения небольших проблем опущения и случаев умеренного недержания.** Для применения этого вида пессария обязательным условием является отсутствие повреждения тазового дна (также если оно уменьшенных размеров). Кроме того, это может предотвратить развитие недержания от нагрузки благодаря эффекту поддержки мочеиспускательного канала.

Размеры: могут быть настроены различные размеры кольцевого пессария, в пределах от минимального- 50мм до максимального- 100мм. Должен быть поставлен пессарий с наименьшим диаметром, который держится.

Использование: врач регулирует положение пессария при первом осмотре, просит пациента покашлять, испытывая его под нажимом и в движении. Для облегчения установки пессарий смазывается кремом с эстрогеном. После испытания положение пессария должно быть проверено снова.

При возможности рекомендуется, чтобы пациентка заменила пессарий самостоятельно, то есть она должна удалить его вечером и вставить его утром. Использование крема с добавлением эстрогена облегчает вставку и улучшает местное кровообращение, а также способствует формированию эпителия и соединительной ткани. Должен использоваться исключительно крем, содержащий эстриол (более быстрое сцепление с рецептором). Поскольку для эффекта смазки требуется относительно небольшое количество крема, мы рекомендуем использовать концентрацию в составе 1 мг эстриола/1 г крема.

Замена пессария может быть произведена в положении, в котором пациент может поставить одну ногу на табурет или край кровати, в положении, которое рекомендовано при установке тампона; если это слишком сложно, можно вставлять пессарий, вытянув ноги и, если необходимо, прислонившись к стене или в положении лежа. Пациент должен быть обучен тому, как вставлять пессарий (например, сначала сжать его, а затем подтолкнуть его к верхней части влагалища), и как удалить его (захватив кольцо указательным пальцем за край, ослабить пессарий).

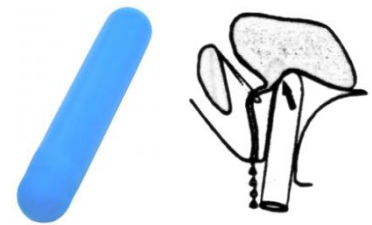
При установке пессария пациент должен убедиться, что кольцо сжато и вставлено в верхний свод влагалища. При удалении пессария пациент должен захватить кольцо указательным пальцем. Фиксация нити с обеих сторон утолщения, которая может быть отрегулирована индивидуально, может облегчить эту процедуру. Однако пациенты старшего возраста могут предпочесть постоянную помощь медсестры. В этих условиях нужно применять крем с эстриолом или яйцеклеткой один раз в неделю. Пессарий может использоваться в сочетании с местным вводом эстрогенов перед запланированной влагалищной манипуляцией, чтобы улучшить циркуляцию во влагалищной ткани.

Побочные эффекты / осложнения: терапия с использованием этого пессария предназначена для того, чтобы исправить или по крайней мере уменьшить проблемы пациента, вызванные пролабированием - в сочетании с дополнительными мерами (физиотерапия, эстрогенотерапия). Ежедневная замена пациентом и дополнительное использование крема с эстрогеном после менопаузы помогает избегать осложнений, таких как инфекции, кровотечения или даже язвы. Если пролабирование излечено недостаточно или если пессарии различных размеров не удерживаются в нужном положении, следует заменить этот пессарий на пессарий кубической формы и проводить местную терапию эстрогенами. Противопоказаниями для использования крема с эстриолом следует считать, например, беременность, период кормления грудью, эстрогенозависимые опухоли).

Если пациент не может произвести замену пессария самостоятельно, желательно пригласить медсестру или члена семьи, который может помочь в проведении этой процедуры.

Изделие не должно использоваться другими пациентами и должно храниться при комнатной температуре. Пессарий **можно мыть теплой водопроводной водой без использования дезинфицирующих средств**. Материал может быть очищен и дезинфицирован предпочтительно с использованием альдегидсодержащих растворов (Gigasept FF). Пессарий может также стерилизоваться паром (134°C/3,8 бар) или горячим воздухом (250°C).

Расширитель Влагалища



Применение: Расширитель влагалища сделан из гибкого силикона. Подобно всем силиконовым pessариям, он является упругим и таким образом может быть установлен без болевых ощущений. **Расширитель влагалища рекомендуется использовать пациентам в случаях, когда расширение влагалища показано по различным причинам, например, в связи с новообразованиями, непроходимостью из-за спаек после эпизиотомий (рассечения вульвы) или влагалищных операций.**

Размеры: предлагаются следующие размеры:

Сверхмаленький: / длина 120 мм, диаметр 20 мм

Маленький: / длина 127 мм, диаметр 26 мм

Средний: / длина 112 мм, диаметр 30 мм

Длинный: / длина 137 мм, диаметр 37 мм

Использование: Расширитель влагалища назначается и устанавливается врачом. Установка в расслабленном положении или в положении лежа – со смазкой pessария скользящим составом или содержащим эстроген кремом. Должен использоваться исключительно крем, содержащий эстриол (обеспечивающий быстрое сцепление с рецептором). Поскольку для эффекта смазки требуется довольно большое количество крема, мы рекомендуем использовать концентрацию 0.1 мг эстриол / 1 грамм крема, в редких случаях до 0.5 мг эстриола / 1 грамма крема. Эстриол также гарантирует улучшение кровообращения в тканях и лучшее формирование эпителия.

Кроме того, можно также использовать крем с содержанием антибиотиков, который не уничтожает естественную влагалищную микрофлору. Это лечение может быть продолжено в случае сильных выделений (1-2 /неделя).

Пациент должен быть обучен устанавливать расширитель влагалища самостоятельно. Способ, частота применения и продолжительность лечения будет предписана врачом, согласно задачам и целям лечения. Обычно расширитель влагалища устанавливается вечером и оставляется на ночь.

Побочные эффекты / осложнения: Расширитель влагалища должен использоваться с осторожностью. Следует учитывать противопоказания к применению эстриол-содержащего крема (например, беременность, период кормления грудью, эстрогензависимые опухоли).



Изделие не должно использоваться другими пациентами и должно храниться при комнатной температуре. Pessарий **можно мыть теплой водопроводной водой без использования дезинфицирующих средств.** Материал может быть очищен и дезинфицирован предпочтительно с использованием альдегидсодержащих растворов (Gigasept FF). Pessарий может также стерилизоваться паром (134°C/3,8 бар) или горячим воздухом (250°C).



Чашечный pessарий или чашечный pessарий с ситом

Применение: чашечный pessарий или чашечный pessарий с ситом сделан из гибкого силикона. Поэтому они являются упругими и могут быть установлены и удалены без болевых ощущений. **Чашечные pessарии применяются предпочтительно для коррекции умеренных форм ослабления мышц тазового дна и пролабирувания.**

У пациентов с грыжами мочевого пузыря pessарий поддерживает ее как в средней, так и в боковой позиции. Контакт с тазовым дном (Фигура) также способствует его прикреплению. Однако для применения этого вида pessария обязательным условием является отсутствие повреждений тазового дна.

Размеры: могут быть настроены различные размеры чашечного pessария в пределах от минимального- 55мм до максимального- 95мм в диаметре. Должен быть поставлен pessарий с наименьшим диаметром, который держится. Pessарий может также использоваться перед операцией, чтобы увидеть эффект от приостановленной операции (чтобы исключить возможные негативные последствия) и способствует регенерации ткани и формированию эпителия благодаря дополнительному эффекту от действия эстрогена.

Использование: врач регулирует положение pessария при первом осмотре. Правильная установка должна быть проверена в условиях напряжения, например кашля, сжимания и движения. Слой крема с добавлением эстрогена облегчает установку. После проведения проверки положение pessария должно быть проверено снова. **Pessарий может быть заменен пациентом самостоятельно, то есть его следует удалить вечером и установить утром. При этом pessарий должен быть смазан кремом с эстриолом** (быстрое сцепление с рецептором). Поскольку для эффекта смазки требуется довольно большое количество крема (большая поверхность нанесения), мы рекомендуем использовать концентрацию 0.1 мг эстриола / 1 грамм крема, в редких случаях до 0.5 мг эстриола / 1 грамм крема. Эстриол может улучшать кровообращение в тканях и ускорить формирование эпителия.

Замена pessария может быть выполнена в положении стоя, как при установке тампона; если это слишком сложно, можно вставлять pessарий, вытянув ноги и, если необходимо, прислонившись к стене или в положении лежа. Пациент должен быть обучен тому, как вставлять pessарий (например, сначала сжать его, а затем подтолкнуть его к верхней части влагалища), и как удалить его (захватив кольцо указательным пальцем за край, ослабить pessарий). Однако пациенты старшего возраста могут предпочесть помощь медсестры с интервалами в несколько недель.

Побочные эффекты / осложнения: терапия с применением чашечных pessариев преследует цель, возможно в сочетании с дополнительными мерами, облегчить проблемы пациента, связанные с пролабируванием. Если пациент заменяет pessарий ежедневно, используя крем эстриол после менопаузы, но даже если pessарий заменяется врачами или медсестрами, осложнений -инфекций или ранения ткани -следует избегать. Если пролабирувание недостаточно излечено или если pessарии различных размеров не удерживаются в нужном положении, следует заменить этот pessарий на pessарий кубической формы и проводить местную терапию эстрогенами. Следует учесть противопоказания к использованию эстриолового крема (например, беременность, период кормления грудью, эстрогензависимые опухоли).

Если пациент не может произвести замену pessария самостоятельно, желательно пригласить медсестру или члена семьи, который может помочь в проведении этой процедуры.

Изделие не должно использоваться другими пациентами и должно храниться при комнатной температуре. Pessарий **можно мыть теплой водопроводной водой без использования дезинфицирующих средств.** Материал может быть очищен и дезинфицирован предпочтительно с использованием альдегидсодержащих растворов (Gigasept FF). Pessарий может также стерилизоваться паром (134°C/3,8 бар) или горячим воздухом (250°C).



Тандемный Пессарий



Применение: тандемный пессарий составлен из двух элементов из гибкого силикона, соединенных друг с другом. **Тандемные пессарии применяются для пациентов с 3-4 степенью пролабируваний матки или влагалищного свода.** Уменьшение пролабирования может оказаться невозможным, если один из элементов пессария не может удержаться внутри влагалища. Как и кубический пессарий, вакуумный эффект вогнутой поверхности позволяет достигать хорошего присоединения. Кроме того, тандемный пессарий может быть полезен в случае недержания от нагрузки, когда расположенный ниже элемент принимает на себя функцию поддержания уретры, а верхний элемент обеспечивает главным образом прикрепление пессария.

Размеры: размер тандемного пессария определяется по длине края элемента. Поскольку существует 6 различных размеров кубов, в пределах минимального- длина края 25мм (размер 0) до максимального -45мм (размер 5), существуют возможности использования различных комбинаций. Чтобы удержаться в своем положении, в том числе при нажиме, кашле и движении, кубы должны быть достаточно большими; с другой стороны, слишком большие края могут оказывать давление на мочевой пузырь или кишечник. В этих условиях могут возникать трудности с удалением пессария. Лечение должно быть начато с использованием кубов меньших размеров, а коррекция может понадобиться через несколько дней или недель. Может быть выбрана любая комбинация. В случае изолированного выпадения матки кубы меньших размеров будут объединены и помещены в верхнюю треть влагалища (см. рисунок посередине). В случаях дополнительного пролабирования мочевого пузыря и кишечника будут объединены большие кубы (см. рисунок справа). Хорошо установленный пессарий должен обеспечить симптоматическое облегчение любых жалоб на ощущения дискомфорта.

Использование: Вообще, замена тандемного пессария производится пациентом самостоятельно, после получения инструкций врача или медсестры. **Пессарий должен быть удален ежедневно вечером и снова установлен утром.** Таким образом, влагалищная ткань может за ночь восстановиться. У некоторых пациентов, готовящихся к запланированным операциям, может иметь смысл оставлять пессарий на ночь, чтобы улучшить регенерацию ткани. В случаях с большим пролабированием ночью можно использовать малый пессарий, или же пессарий может быть удален медсестрой приблизительно один раз в неделю и повторно установлен утром с применением крема с эстриолом. Независимо от возраста пациента перед установкой рекомендуется смазать кремом с эстриолом 2 или 3 грани куба. Это поможет при установке, но также и улучшит восстановление ткани и микрофлоры влагалища. Должен использоваться исключительно крем, содержащий эстриол. Поскольку для эффекта смазки требуется довольно большое количество крема (большая поверхность нанесения), мы рекомендуем использовать концентрацию 0.1 мг эстриола/1 г крема, в редких случаях -0.5 мг эстриола / 1 грамм крема.

Для установки пессария женщина может поставить одну ногу на табурет или на край кровати, как в позиции при установке тампона. Если это слишком сложно, можно вставлять пессарий, вытянув ноги и, если необходимо, прислонившись к стене или в положении лежа и таким образом максимально проталкивать куб во влагалище.

Чтобы удалить пессарий, женщина должна потянуть за нить в разных направлениях, если необходимо, также немного нажав на нее, пока она не почувствует сопротивление мышц тазового дна. Указательным пальцем и средним пальцем пациент может ослабить края куба, чтобы устранить вакуумный эффект и потянуть пессарий дальше вниз.

Побочные эффекты / осложнения: Если в исключительном случае нить порвалась, пессарий должен быть удален врачом. В редких случаях с большой грыжей мочевого пузыря куб пессария может вызвать недержание от нагрузки, и это служит предупреждением о том, что такой же эффект может быть достигнут от операции подвешивания тазового дна. В этом случае пессарий должен быть направлен своим краем в область между пузырем и уретрой, или следует выбрать другую модель (уретральный или чашечно- уретральный пессарий). Следует учесть противопоказания к использованию эстриолового крема (например, беременность, период кормления грудью, эстрогенозависимые опухоли).

Если пациент не может произвести замену пессария самостоятельно, желательно пригласить медсестру или члена семьи, который может помочь в проведении этой процедуры.



Изделие не должно использоваться другими пациентами и должно храниться при комнатной температуре. Пессарий **можно мыть теплой водопроводной водой без использования дезинфицирующих средств**. Материал может быть очищен и дезинфицирован предпочтительно с использованием альдегидсодержащих растворов(Gigasept FF). Пессарий может также стерилизоваться паром (134°C/3,8 бар).

Уретральный Пессарий



Применение: уретральный пессарий сделан из гибкого силикона со стальной пружиной внутри, которая позволяет пессарию сохранять упругость. Пессарий предназначен главным образом для пациентов с **недержанием при нагрузке, возможно отягощенным опущением, при отсутствии повреждения тазового дна**. Пессарий помогает предотвратить развитие дальнейшего недержания при нагрузке благодаря утолщению, благодаря которому поддерживается перемычка между мочевым пузырем и уретрой и предотвращается открытие верхней уретры при нагрузке, например, при кашле или движении (см.рис.). Он также помогает избежать просачивания мочи в уретру, что помогает справиться с недержанием при позывах, а также при одновременном воздействии нагрузки и позывов.

Размеры: диаметры пессариев варьируются от минимального- 45 мм до максимального- 100 мм. Должен быть выбран размер, который позволяет достигать наилучшего эффекта и устранить недержание при кашле в положении стоя и в то же время не затрудняет мочеиспускание. Следует заменить пессарий на пессарий большего размера через 1 или 2 месяца из-за расслабления влагиалищной ткани. При установке пессария кольцо следует передвигать через влагиалищный свод в направлении вверх так, чтобы утолщение поднимало перемычку между мочевым пузырем и уретрой (см.рис.).

Использование: врач регулирует положение пессария при первом осмотре на смотровом кресле при полном мочевом пузыре. Затем пациента просят покашлять, напрячь пресс и подвигаться, при этом отмечается утечка мочи и положение пессария проверяется снова. При адекватном положении пессария могут быть компенсированы даже серьезные случаи недержания при нагрузке. Перед установкой пессарий смазывают кремом с эстрогеном. Мы рекомендуем использовать смесь 1 мг эстриола /1г крема (быстрое сцепление с рецептором). Рекомендуется, чтобы пациентка научилась заменять пессарий самостоятельно, обычно она могла бы удалить его вечером и вставить утром, или использовать его только в некоторых случаях, например, во время спортивных соревнований. Слой крема с добавлением эстрогена облегчает установку и улучшает местное кровообращение, а также формирование эпителия и соединительной ткани. Замена пессария может быть выполнена в положении стоя, поставив одну ногу на табурет или на край кровати, как и в позиции, используемой при установке тампона. Если это слишком сложно, можно вставлять пессарий, вытянув ноги и, если необходимо, прислонившись к стене или в положении лежа. Пациент должен быть обучен тому, как устанавливать пессарий (например, сначала нажать на кольцевую часть и затем подтолкнуть его к верхней части влагиалища, так чтобы утолщение оказалось под симфизом), и как удалить его (охватить кольцо указательным пальцем за край и ослабить пессарий). Фиксация нити с обеих сторон утолщения, которая может быть индивидуально отрегулирована, может облегчить процедуру и избежать образования утолщения под мочевым пузырем. Однако пациенты старшего возраста могут предпочесть постоянную помощь медсестры. В этих условиях следует использовать крем с эстриолом или яйцеклеткой один раз в неделю. Пессарий может использоваться в сочетании с местной терапией эстрогенами перед запланированной операцией на влагиалище, чтобы улучшить регенерацию влагиалищной ткани.

Побочные эффекты / осложнения: терапия с использованием пессария предназначена, в сочетании с дополнительными мерами (физиотерапия, эстрогенотерапия), для устранения или, по крайней мере, уменьшения проблемы недержания у пациентов. Ежедневная замена помогает избежать осложнений- инфекций, кровотечений или даже язвы. Недержание при нагрузке не нуждается в терапии в ночной период. Если проблемы с недержанием остаются, должны быть пересмотрены и диагноз, и выбор пессария. Возможно, что утолщение не выполняет своей функции подъема из-за недостаточной силы поднимающих мышц или наличия препятствий в стенке влагиалища. В этих условиях следует заменить пессарий на кубический пессарий и местную эстриол -терапию - по крайней мере, временно. Следует учесть противопоказания к использованию эстриолового крема (например, беременность, период кормления грудью, эстрогензависимые опухоли).

. Если пациент не может заменить пессарий самостоятельно, желательно пригласить медсестру или члена семьи, который сможет помочь в проведении этой процедуры.



Изделие не должно использоваться другими пациентами и должно храниться при комнатной температуре. Пессарий **можно мыть теплой водопроводной водой без использования дезинфицирующих средств**. Материал может быть очищен и дезинфицирован предпочтительно с использованием альдегидсодержащих растворов (Gigasепт FF). Пессарий может также стерилизоваться паром (134°C/3,8 бар) или горячим воздухом (250°C).



Чашечно-уретральный Пессарий

Применение: чашечно-уретральный пессарий сделан из гибкого силикона со стальной пружиной внутри, которая позволяет пессарию сохранять упругость. Пессарий предназначен, главным образом, для пациентов с **недержанием от нагрузки, возможно отягощенным опущением, при отсутствии повреждения тазового дна**. Пессарий помогает предотвратить развитие дальнейшего недержания при нагрузке благодаря утолщению, благодаря которому поддерживается перемычка между мочевым пузырем и уретрой и предотвращается открытие верхней уретры при нагрузке, например, при кашле или движении (см.рис.). Он также помогает избежать просачивания мочи в уретру, что помогает справиться с недержанием при позывах, а также при одновременном воздействии нагрузки и позывов.

Размеры: диаметры пессариев варьируются от минимального - 55 мм до максимального- 90 мм. Должен быть выбран размер, который позволяет достигать наилучшего эффекта и устранить недержание при кашле в положении стоя и в то же время не затрудняет мочеиспускание. Следует заменить пессарий на пессарий большего размера через 1 или 2 месяца из-за расслабления влагалищной ткани. При установке пессария кольцо следует передвигать через влагалищный свод в направлении вверх так, чтобы утолщение поднимало перемычку между мочевым пузырем и уретрой (см.рис.).

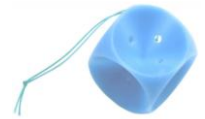
Использование: врач регулирует положение пессария при первом осмотре на смотровом кресле при полном мочевом пузыре. Затем пациента просят покашлять, напрячь пресс и подвигаться, при этом отмечается утечка мочи и положение пессария проверяется снова. При адекватном положении пессария могут быть компенсированы даже серьезные случаи недержания при нагрузке. Перед установкой пессарий смазывают кремом с эстрогеном. Мы рекомендуем использовать смесь 1 мг эстриола /1г крема (быстрое сцепление с рецептором). Рекомендуется, чтобы пациентка научилась заменять пессарий самостоятельно, обычно она могла бы удалить его вечером и вставить утром, или использовать его только в некоторых случаях, например, во время спортивных соревнований. Слой крема с добавлением эстрогена облегчает установку и улучшает местное кровообращение, а также формирование эпителия и соединительной ткани. Замена пессария может быть выполнена в положении стоя, поставив одну ногу на табурет или на край кровати, как и в позиции, используемой при установке тампона. Если это слишком сложно, можно вставлять пессарий, вытянув ноги и, если необходимо, прислонившись к стене или в положении лежа. Пациент должен быть обучен тому, как устанавливать пессарий (например, сначала нажать на кольцевую часть и затем подтолкнуть его к верхней части влагалища, так чтобы утолщение оказалось под симфизом) и как удалить его (охватить кольцо указательным пальцем за край и ослабить пессарий). Фиксация нити с обеих сторон утолщения, которая может быть индивидуально отрегулирована, может облегчить процедуру и избежать образования утолщения под мочевым пузырем. Однако пациенты старшего возраста могут предпочесть постоянную помощь медсестры. В этих условиях следует использовать крем с эстриолом один раз в неделю. Пессарий может использоваться в сочетании с местной терапией эстрогенами перед запланированной операцией на влагалище, чтобы улучшить регенерацию влагалищной ткани.

Побочные эффекты / осложнения: терапия с использованием пессария предназначена, в сочетании с дополнительными мерами (физиотерапия, эстрогенотерапия), для устранения или, по крайней мере, уменьшения проблемы недержания у пациентов. Ежедневная замена помогает избежать осложнений- инфекций, кровотечений или даже язвы. Недержание при нагрузке не нуждается в терапии в ночной период. Если проблемы с недержанием остаются, должны быть пересмотрены и диагноз, и выбор пессария. Возможно, что утолщение не выполняет своей функции подъема из-за недостаточной силы поднимающих мышц или наличия препятствий в стенке влагалища. В этих условиях следует заменить пессарий на кубический пессарий и местную эстриол -терапию - по крайней мере, временно. Следует учесть противопоказания к использованию эстриолового крема (например, беременность, период кормления грудью, эстрогензависимые опухоли).

Если пациент не может заменить пессарий самостоятельно, желательно пригласить медсестру или члена семьи, который сможет помочь в проведении этой процедуры.



Изделие не должно использоваться другими пациентами и должно храниться при комнатной температуре. Пессарий **можно мыть теплой водопроводной водой без использования дезинфицирующих средств**. Материал может быть очищен и дезинфицирован предпочтительно с использованием альдегидсодержащих растворов(Gigasept FF). Пессарий может также стерилизоваться паром (134°C/3,8 бар) или горячим воздухом (250°C).



Кубический Пессарий

Применение: При помощи данного кубического пессария решаются проблемы пролабирования влагалища и матки различной степени. Вакуумный эффект позволяет достигать хорошего присоединения, так, что этот вид пессария может использоваться даже в случаях, когда тазовое дно является недостаточно крепким, чтобы поддерживать обычный кольцевой пессарий. Кубический пессарий также подходит для расслабления шрамов, для расширения влагалища при обструкции и решения проблем с мочеиспусканием или проникновением. Кроме того, пессарии используются перед операциями устранения пролабирования, чтобы улучшить восстановление ткани (применение крема с эстриолом). Гибкость материала облегчает лечение.

Размер: длина края куба определяет его размер в пределах от минимального- длина края 25мм (размер 0) до максимального- длина края 45мм, (размер 5). Правильный выбор пессария консультирующим врачом является предпосылкой для хорошего прикрепления. Куб должен быть достаточно большим, чтобы оставаться в установленном положении, с другой стороны, если он слишком большой, он может сдавливать мочевой пузырь или кишечник и его труднее удалить. Лечение должно быть начато с использования пессария, который держится также при кашле и напряжении. Коррекция может быть необходима после нескольких дней или недель. В случаях пролабирования должны быть выбраны модели меньшего размера, в случаях сжатости влагалища - большего. В случаях изолированного пролабирования матки пессарий меньшего размера будет помещен в верхнюю треть влагалища (рис. в центре), в случаях с дополнительным пролабиранием мочевого пузыря и кишечника, пессарий большего размера будет помещен в среднюю треть влагалища (рис. справа).

Использование: в целом кубические пессарии должны заменяться самим пациентом, после получения им соответствующих инструкций врача или медсестры. Куб следует вынимать вечером и вставлять утром. Это помогает улучшить восстановление ткани влагалища. Для пациентов, у которых запланирована хирургическая операция, имеет смысл оставить пессарий для усиления воздействия эстрогена. В случае с большим пролабиранием ночью можно использовать модели пессария меньшего размера. Независимо от возраста пациента перед установкой пессария предпочтительно смазать 2-3 края куба эстриол-кремом. Это позволит облегчить установку, а также улучшить регенерацию ткани и восстановление микрофлоры влагалища. Поскольку для эффекта смазки требуется довольно большое количество крема (большая поверхность нанесения), мы рекомендуем использовать концентрацию 0.1 мг эстриола / 1 грамм крема, в редких случаях до 0.5 мг эстриола / 1 грамм крема.

Для установки кубического пессария женщина может поставить одну ногу на стул или край кровати; если это слишком сложно, можно вставлять пессарий, вытянув ноги и, если необходимо, прислонившись к стене или в положении лежа, протолкнуть пессарий как можно дальше во влагалище.

Для удаления кубического пессария женщина должна вытянуть его за нить, подергав в разных направлениях, чтобы ослабить вакуумный эффект, пока она не почувствует сопротивление мышц тазового дна. При помощи указательного и среднего пальцев пациентка может ослабить края пессария, чтобы полностью устранить вакуумный эффект и вытащить пессарий.

Побочные эффекты / осложнения:

Если в исключительном случае нить порвалась, пессарий должен быть удален врачом. В редких случаях с большой грыжей мочевого пузыря куб пессария может вызвать недержание от нагрузки, и это служит предупреждением о том, что такой же эффект может быть достигнут от операции подвешивания тазового дна. В этом случае пессарий должен быть направлен своим краем в область между мочевым пузырем и уретрой, или следует выбрать другую модель (уретральный или чашечно-уретральный пессарий). Следует учесть противопоказания к использованию эстриолового крема (например, беременность, период кормления грудью, эстрогензависимые опухоли).

Если пациент не может произвести замену пессария самостоятельно, желательно пригласить медсестру или члена семьи, который может помочь в проведении этой процедуры.

Изделие не должно использоваться другими пациентами и должно храниться при комнатной температуре. Пессарий **можно мыть теплой водопроводной водой без использования дезинфицирующих средств**. Материал может быть очищен и дезинфицирован предпочтительно с использованием альдегидсодержащих растворов (Gigasept FF). Пессарий может также стерилизоваться паром (134°C/3,8 бар) или горячим воздухом (250°C).

Комплект колец для адаптации



Применение: комплект колец пессария состоит из колец 3 x 4, сделанных из гибкого силикона. В отличие от терапевтического кольцевого пессария комплект колец не содержит упругую стальную пружину и служит исключительно для приспособления правильного размера кольцевого пессария, толстого кольца- пессария, пессария Ходжа, чашечного пессария, уретрального - или чашечно- уретрального или кубического пессария (см. таблицу ниже).

Размеры: могут быть применены кольца, заказанные в трех отдельных комплектах из 4 колец от 50мм до 100мм.

Маленькие: 50 / 55 / 60 / 65 мм

Нормальные: 65 / 70 / 75 / 80 мм

Большие: 85 / 90 / 95/100 мм

Использование: врач регулирует пессарий при первом осмотре, проверяя, как держится пессарий при кашле, напряжении и движении. После испытания, положение пессария должно быть проверено снова и он должен быть удален.

Изделие не должно использоваться другими пациентами и должно храниться при комнатной температуре. Пессарий **можно мыть теплой водопроводной водой без использования дезинфицирующих средств**. Материал может быть очищен и дезинфицирован предпочтительно с использованием альдегидсодержащих растворов (Gigasept FF). Пессарий может также стерилизоваться паром (134°C/3,8 бар) или горячим воздухом (250°C).

Рекомендации по использованию каждого вида пессария прилагаются во всех упаковках.

Таблица соответствующих размеров кубического пессария на основе тестирования кольцевым пессарием

Кольцевой Пессарий	Кубический Пессарий
50 мм	размеры от 0/до 25 мм
55-60 мм	размеры от 1/до 29 мм
60-70мм	размеры от 2/до 32 мм
70-75мм	размеры от 3/до 37 мм
80-85мм	размеры 4/до 41 мм
> 90мм	размеры 5/до 45 мм